

# F22

## DESCRIPTION

L'aboutissement de toute notre expérience dans la fabrication de la pédale F20 nous a permis de concevoir notre nouvelle pédale plate, la F22. Une nouvelle conception de la cage et des axes améliore la stabilité et l'adhérence avec la chaussure. Le mécanisme interne éprouvé reste en grande partie inchangé par-rapport à la F20, offrant ainsi une solidité et une fiabilité à toute épreuve.

## SPÉCIFICITÉS

- Corps de pédale concave entièrement usiné CNC
- Zone de contact chaussure/pédale optimisée pour une adhérence et une stabilité maximales.
- Onze picots par côté
- Picots à tête hexagonale pour une meilleure adhérence
- Hauteur des picots réglable à l'aide de rondelles en option
- Trois roulements à cartouche et un palier IGUS pour une durabilité à long terme - éprouvée sur la F20
- Entièrement réparable et re-constructible
- Axe Cr-Mo haute résistance, traité thermiquement
- 360 grammes par paire
- 7 options de couleur
- Garantie de deux ans



# F22



# F22



## TAILLE DE LA PLATEFORME

La surface d'appui de la plateforme est 30% supérieure à celle de la F20.  
105X102mm utilisable

## TAILLE DE LA CAGE

105mm x 111mm



## ÉPAISSEUR DE LA PÉDALE

14mm au centre  
17mm à l'extrémité

- > Forme asymétrique conçue pour offrir plus de soutien, s'étendant à des zones que la plateforme F20 n'avait pas.
- > Une attention particulière a été accordée à l'équilibre entre la stabilité du pied et le dégagement dans les passages étroits et les ornières.

## CONCAVITÉ

Le profil de la platine est de 14 mm au centre et de 17 mm à l'extérieur  
La concavité est améliorée à l'aide des picots

### CONCAVITÉ AVANT/ARRIÈRE

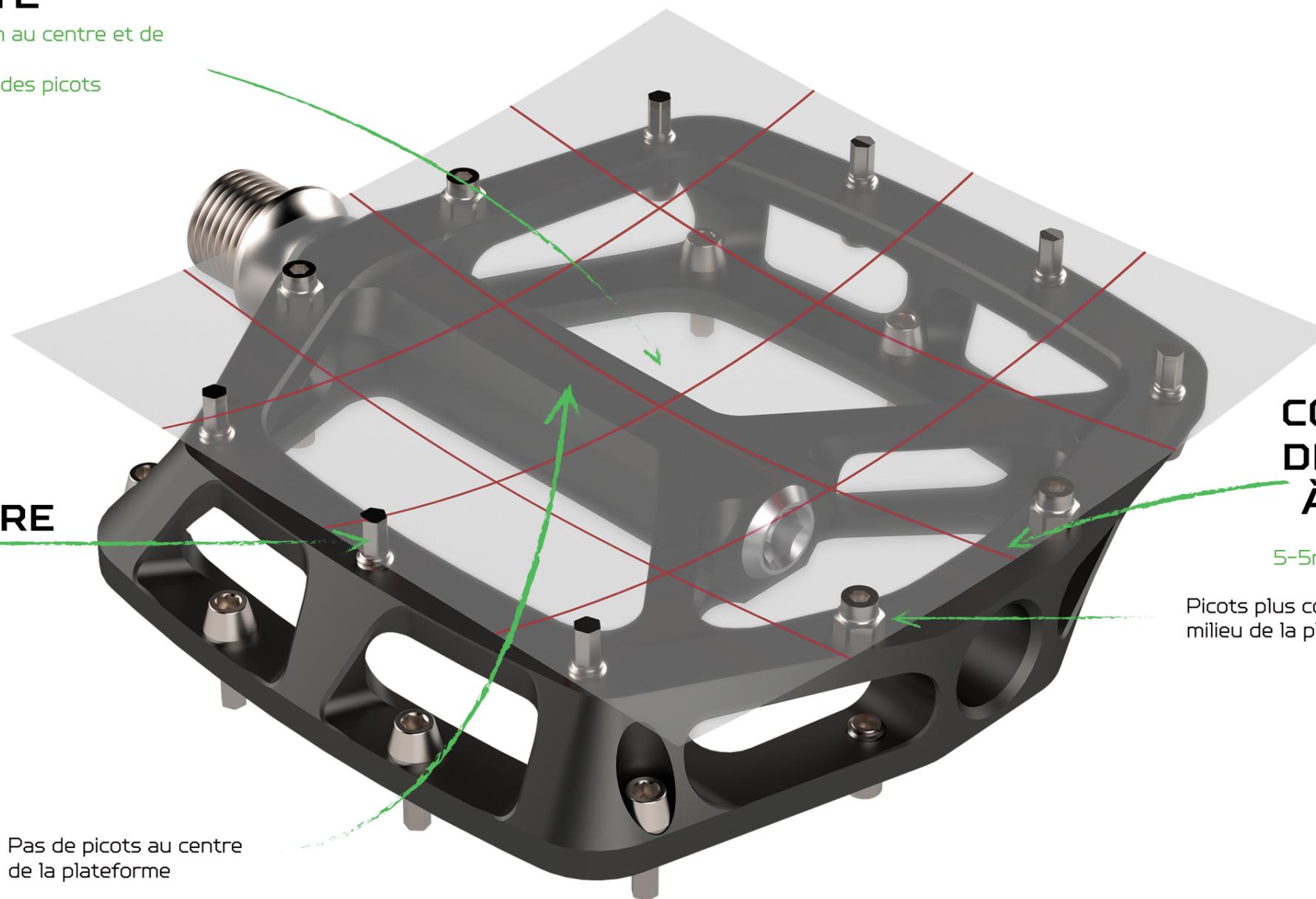
de 6,5 à 7,5mm

### CONCAVITÉ DE GAUCHE À DROITE

5-5mm

Picots plus courts au milieu de la plateforme

Pas de picots au centre de la plateforme



> Le profil à double concavité permet de maintenir la chaussure sur la plate-forme et de donner une sensation de stabilité supérieure.

## PICOTS PRINCIPAUX

Profil hexagonal unique pour plus de mordant et de résistance aux charges latérales.

## PICOTS SECONDAIRES

Plus courts (4 mm) placés au centre pour améliorer la concavité.

## Rondelles

Hauteur de picot réglable à l'aide des rondelles fournies

- > 5mm avec rondelle
- > 6mm sans rondelle

## INSTALLATION DES PICOTS

La conception du vissage opposé empêche le picot de se détacher et facilite le démontage.



## PALIER IGUS

Supporte les charges d'impact et offre une longue durée de vie sans entretien.

## ROULEMENTS ANNULAIRES

Trois roulements à billes assurent un fonctionnement régulier.

## AXE DE PÉDALE

Cr-Mo haute résistance  
Conception révisée pour une meilleure résistance à la fatigue et aux chocs

## JOINTS INTERNES

Les trois joints empêchent toute pénétration de saleté et de débris



- > Le mécanisme interne éprouvé de la pédale F20 reste pour une durabilité à long terme.
- > Axes Titane disponibles en option.

Pedal Axle  
HPD003-8 (RH)  
HPD003-9 (LH)

Face Lip Seal  
PDSP007

Shaft Double Lip Seal  
HPD003-7

Plain Bush  
PDSP004

Hex Pedal Pin x14  
HPD003-4

Imm Pin Spacer x14  
HPD001-25

M4Pedal Pin x8  
HPD001-19

O'Ring Ø9x1.5  
HBSP290

End Nut  
PDSP006

M5 Locknut  
HBSP19

Bearings Sx11x3  
(x3) PDSP005

F22 Pedal Body  
HPD003-22R  
HPD003-22L

Service Tool  
HTT186  
(Sold Separately)

# F22



Traduction Française  
Deutsche Übersetzung

**hope**

HOPETECH.COM

## **ATTENTION: LIRE IMPÉRATIVEMENT AVANT D'INSTALLER VOS PÉDALES!**

La pratique du cyclisme peut être dangereuse. Cette notice doit être entièrement lue avant l'installation du produit. Le fait d'ignorer la notice et conseils de montage peut entraîner des blessures graves ou même fatales.

## CONTENU DE LA BOÎTE

- Pédale droite
- Pédale gauche
- Jeu de picots (2 longueurs) et rondelles

## OUTILLAGE NÉCESSAIRE

- Clef Allen ou embout de 2mm · 2.5mm · 8mm
- Clef dynamométrique

**NOTE: NE PAS** utiliser de clef Allen à embout sphérique.

## GARANTIE HOPE

Tous les produits Hope Technology sont garantis 2 ans à partir de la date d'achat contre les vices de fabrication. Une facture d'achat sera demandée. Tout produit défectueux peut être retourné à son lieu d'achat ou à Hope. Un bon de retour devra être joint, il est téléchargeable dans la rubrique "SAV" de notre site internet "Hope France". La garantie ne couvre pas les conséquences d'une usure normale du produit, du non-respect de la notice d'utilisation ou des instructions de montage, d'une utilisation non conforme du produit, d'une chute, d'une modification quelconque du produit. Cette garantie n'affecte pas vos droits légaux.

**hope**

Hope Mill, Calf Hall Road  
Barnoldswick, Lancashire  
BB18 5PX, United Kingdom

T: 02.98.20.07.50. - E: info@hopefrance.com - W: www.hopefrance.com

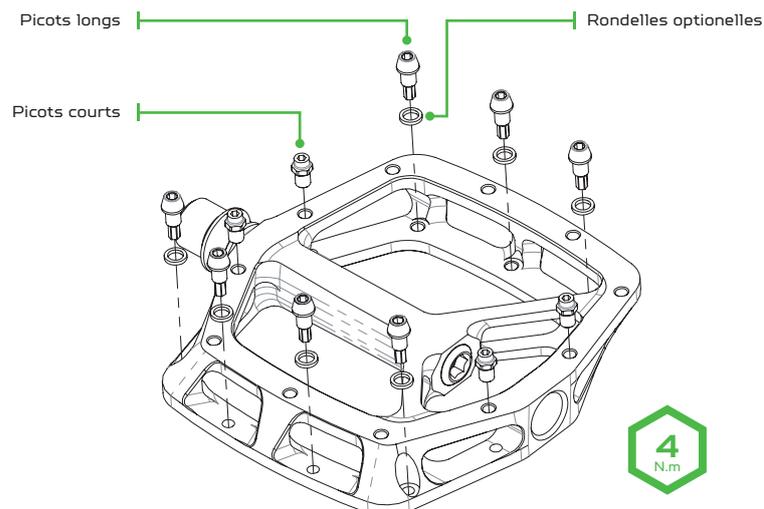
## VÉRIFICATIONS PRÉLIMINAIRES

**001\_Vérifiez** que le filetage de la manivelle soit parfaitement propre et non endommagé.

## ASSEMBLAGE PRÉLIMINAIRE

**001\_Chaque** pédale peut recevoir 4 picots courts et 7 picots hexagonaux longs par face. En fonction de votre style de pilotage et des conditions d'utilisation, vous pouvez choisir d'utiliser tous les picots ou pas. La hauteur des picots les plus longs peut être réglée (2 positions).

**002\_Installez** d'abord les **4 picots courts** sur chaque face. Graissez légèrement le filetage. Engagez les premiers filets à la main puis serrez en utilisant une clef Allen de 2mm. Couple de serrage recommandé : **4N.m**



**003\_**Installez ensuite les **7 picots longs** sur chaque face. Graissez légèrement le filetage. Si vous souhaitez réduire la hauteur des picots, installez également les petites rondelles. Engagez les premiers filets à la main puis serrez en utilisant une clef Allen de 2.5mm.

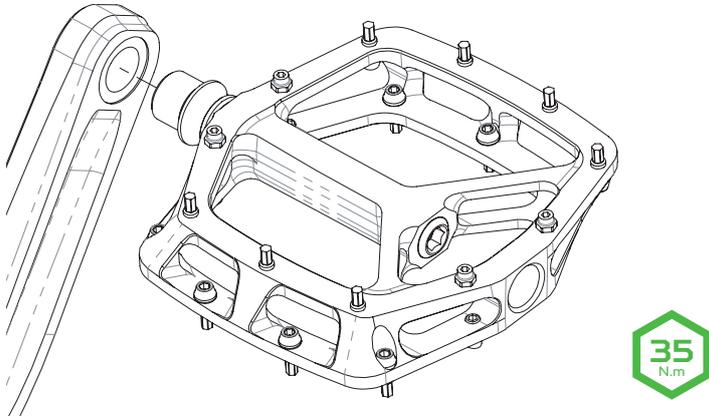
Couple de serrage recommandé : **4N.m**

**NOTE: NE PAS** utiliser de clef Allen à embout sphérique au risque d'endommager les empreintes femelles des picots.

## INSTALLATION

**001\_**Identifiez la pédale droite (RH) et la pédale gauche (LH) grâce aux marques gravées sur le corps de pédale.

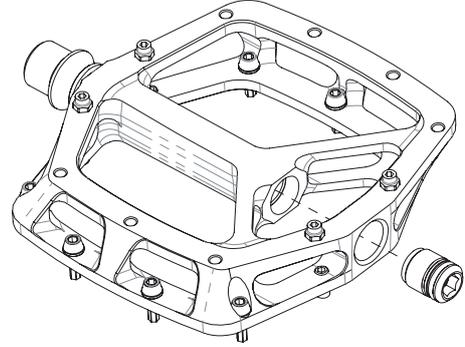
**002\_**Assurez-vous que le filetage des manivelles soit propre et exempt de bavures. Graissez le filetage de l'axe de pédale. Installez d'abord les pédales à la main. Sens **anti-horaire** (pas à gauche) pour la pédale gauche sens **horaire** pour la pédale droite. Assurez le serrage final en utilisant une clef Allen de 8mm. Couple de serrage recommandé : **35-40N.m**



## ENTRETIEN + CONSEILS

- Avant chaque sortie, inspectez visuellement vos pédales pour être certain qu'elles ne sont pas endommagées. En cas de doute, ne pas les utiliser et contacter Hope Technology.

- Pour la lubrification du palier et des roulements nous recommandons l'utilisation de graisse au lithium sans PTFE. Le palier IGUS a un pouvoir auto-lubrifiant et a été graissé avec parcimonie au montage, lors des opérations d'entretien de routine il n'est pas nécessaire de le graisser. Les roulements peuvent être lubrifiés en retirant la vis à l'extrémité externe de la pédale à l'aide d'une clef Allen de 6mm.



- Si vous souhaitez remplacer les roulements, joints ou n'importe quelle pièce interne, vous aurez besoin d'une douille de 8mm (longue de petit diamètre) ou de l'outil spécial **HTT186**.

- En utilisant une lime douce plate, les picots peuvent être soit réaffûtés, soit émoussés.

- Si nécessaire toutes les pièces détachées de votre paire de pédales sont disponibles par l'intermédiaire de votre vélociste.

## VUE ÉCLATÉE PÉDALE F22

Pedal Axle  
HPD003-8 (RH)  
HPD003-9 (LH)

Face Lip Seal  
PDSP007

Shaft Double Lip Seal  
HPD003-7

Plain Bush  
PDSP004

Service Tool  
HTT186  
(vendu séparément)

Hex Pedal Pin x14  
HPD003-4

1mm Pin Spacer x14  
HPD001-25

M4Pedal Pin x8  
HPD001-19

O'Ring Ø9x1.5  
HBSP290

End Nut  
PDSP006

M5 Locknut  
HBSP19

Bearings 5x11x3 (x3)  
PDSP005

F22 Pedal Body  
HPD003-22R  
HPD003-22L

### NOTES:

